



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

PORTOVIEJO · MANABÍ · ECUADOR

Portafolio institucional

Centro de Rehabilitación Física
y del Dolor Agudo

Servicios de fisioterapia y propuesta de alianza médica
para la derivación y el seguimiento de pacientes.

33

años de
experiencia

www.cerefid.com

SEPTIEMBRE 2026



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

IDENTIDAD

Quiénes somos

Fisioterapia y rehabilitación física en Portoviejo, Manabí.

Atención personalizada

CEREFID acompaña la recuperación funcional mediante valoración individual, un plan adaptado y seguimiento según la evolución de cada paciente.

Cinco áreas de atención

Rehabilitación deportiva, traumatológica, neurológica, geriátrica y de suelo pélvico.

Información institucional: CEREFID. Imagen: cerefid.com/servicios



Mecanoterapia y trabajo de marcha. Rostros ocultos.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

FUNDAMENTOS INSTITUCIONALES

Nuestro propósito

Principios del portafolio institucional, alineados con el enfoque de atención del centro.

Misión

Brindar atención fisioterapéutica personalizada, orientada a la recuperación del movimiento y al bienestar, mediante criterio clínico, seguimiento y un trato humano.

Visión

Consolidar la confianza de pacientes y profesionales de la salud en Portoviejo y Manabí, a través de una atención responsable y una mejora continua del servicio.

VALORES · Ética profesional · Atención humana · Compromiso · Trabajo en equipo



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Rehabilitación deportiva y traumatológica

La valoración determina los objetivos y la progresión de cada plan.

Lesiones deportivas

Atención de tendinitis, desgarros musculares, bursitis, esguinces de tobillo y lumbalgia. Readaptación mediante ejercicio terapéutico y progresión de cargas.

Lesiones traumatológicas

Fracturas, luxaciones y lesiones de rodilla, incluidas meniscopatías, lesiones de ligamentos y recuperación tras prótesis, según valoración.

Servicios e imagen: cerefid.com/servicios



Readaptación deportiva. Rostros ocultos, incluidos reflejos.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Rehabilitación neurológica

Atención orientada a la función y a las necesidades individuales.

Ámbitos publicados por CEREFID

Parálisis facial y lesiones nerviosas.

El abordaje se define tras la valoración funcional y se adapta al estado y evolución de la persona.

Seguimiento del proceso

Se plantean objetivos concretos, se explica el tratamiento y se revisan los avances para ajustar las actividades y los recursos terapéuticos utilizados.

Áreas de atención: cerefid.com/servicios



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Fisioterapia geriátrica

Movilidad, autonomía y participación en las actividades de la vida diaria.

Motivos de derivación

Pérdida de fuerza, dificultad para caminar o realizar transferencias, alteraciones del equilibrio y caídas. Descondicionamiento tras inactividad u hospitalización.

Enfoque de atención

Valoración funcional, ejercicio individualizado, entrenamiento de fuerza, equilibrio y marcha, con orientación al paciente y a sus cuidadores.

Coordinación con geriatría, medicina interna, medicina familiar y rehabilitación.



Trabajo de marcha y movilidad. Rostros ocultos.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Fisioterapia de suelo pélvico

Atención individual, privacidad y coordinación con el equipo médico tratante.

Motivos de derivación

Síntomas de incontinencia urinaria, urgencia miccional y alteraciones funcionales del suelo pélvico.

Valoración de necesidades de recuperación posparto y dolor pélvico, según diagnóstico y pertinencia clínica.

Enfoque de atención

Evaluación funcional y educación sobre hábitos. Ejercicio individualizado de coordinación, control, relajación o fortalecimiento, según los hallazgos.

Objetivos y seguimiento acordados con cada paciente.

Coordinación con ginecología, obstetricia, urología, coloproctología y medicina familiar.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

TERAPIAS Y EJERCICIO

Hidroterapia y movimiento terapéutico



Imagen y servicios: cerefid.com/servicios

Piscina temperada

Un recurso para integrar actividades de movimiento, fuerza, equilibrio y marcha dentro del plan de fisioterapia.

Mecanoterapia y readaptación deportiva

Ejercicio con equipamiento y progresión individual de las actividades, según valoración profesional.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

RECURSOS TERAPÉUTICOS

Técnicas y equipamiento

La selección de técnicas depende de la valoración y los objetivos de cada paciente.

Terapia manual y ejercicio

Masoterapia, liberación miofascial, crioterapia, mecanoterapia y readaptación deportiva.

Tecnología de apoyo

Láser terapéutico, ultrasonido, ondas de choque, electroestimulación, presoterapia para drenaje linfático y electropunción.



Ondas de choque. Encuadre sin rostro del paciente.

Equipamiento e imagen: cerefid.com/servicios



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

MODELO DE ATENCIÓN

Un proceso adaptado a cada paciente

01

Valoración inicial

Revisión de la situación funcional y de las necesidades del paciente.

02

Plan individual

Definición de objetivos y selección de actividades y recursos.

03

Tratamiento y seguimiento

Acompañamiento y revisión de la respuesta durante el proceso.

04

Ajustes según evolución

Modificación del plan de acuerdo con los avances observados.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

CONTINUIDAD ASISTENCIAL

Razones para considerar a CEREFID

Una propuesta de colaboración para acompañar la recuperación funcional.

Experiencia y cercanía

Trayectoria de 33 años, atención presencial y seguimiento personalizado en Portoviejo.

Recursos complementarios

Ejercicio terapéutico, terapia manual y equipamiento de apoyo, integrados según las necesidades de cada caso.

Imagen: cerefid.com/servicios



Terapia manual. Cabeza de la paciente cubierta.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

RED DE DERIVACIÓN

Especialistas con quienes colaborar

Áreas de coordinación propuestas, de acuerdo con la valoración y el motivo de consulta.

ESPECIALIDAD MÉDICA	MOTIVOS DE DERIVACIÓN A FISIOTERAPIA
Traumatología, ortopedia y medicina deportiva	Lesiones musculoesqueléticas y recuperación funcional.
Neurología y medicina física y rehabilitación	Alteraciones neurológicas con limitación funcional.
Geriatría, medicina interna y medicina familiar	Fragilidad, pérdida de movilidad, equilibrio y marcha.
Ginecología y obstetricia	Disfunción del suelo pélvico y recuperación posparto.
Urología y coloproctología	Síntomas urinarios y alteraciones del suelo pélvico.
Medicina general y otras especialidades	Necesidades funcionales susceptibles de fisioterapia.

La aceptación de cada caso depende de la valoración fisioterapéutica y la coordinación clínica.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

EQUIPO PROFESIONAL

Las personas detrás de tu atención

Profesionales presentados en la página oficial de CEREFID.

Lcdo. Freddy Delgado Mendoza

Fisioterapeuta.

Atención clínica en rehabilitación física y seguimiento personalizado de cada paciente.

Lcda. Cecilia Vera Macías

Fisioterapeuta.

Valoración y tratamiento con enfoque integral en la recuperación funcional.

Equipo profesional: cerefid.com/centro



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

PROPUESTA DE ALIANZA MÉDICA

Derivación, atención y retorno de información

Proponemos un circuito de coordinación con el médico tratante.

01

Derivación

Acordar la cita y facilitar el motivo de consulta, antecedentes relevantes, indicaciones y precauciones.

02

Valoración y plan

Evaluar la función, definir objetivos y seleccionar las intervenciones según las necesidades del paciente.

03

Seguimiento clínico

Acordar informes de evolución y criterios de reevaluación, retorno al médico y cierre del proceso.

CANAL DE COORDINACIÓN · 099 249 2899 · www.cerefid.com

Intercambio de información con autorización del paciente y por un canal acordado. Condiciones de la alianza sujetas a acuerdo entre las partes.



CEREFID

PORTAFOLIO INSTITUCIONAL

CONTACTO

Conectemos con tu recuperación

CEREFID

Centro de Rehabilitación Física
y del Dolor Agudo

Teléfono y WhatsApp

099 249 2899 | +593 99 249 2899

Av. 5 de Junio y calle Sebastián Guillén.
Portoviejo, Manabí, Ecuador.

Datos de contacto: cerefid.com/contacto · Revisados el 8 de septiembre de 2026.

Horario de atención

Lunes a viernes
08:00 a 12:00 y 14:00 a 18:00

Sábados
08:00 a 12:00

Domingos: cerrado.

www.cerefid.com